

ISOLATE CRYSTAL WHEY FÜR MAXIMALE MUSKULÄRE ERHOLUNGSUNTERSTÜTZUNG NACH INTENSIVER SPORTLICHER BELASTUNG

LEICHT VERDAULICH UND SCHNELLSTE ABSORPTION.

SCHNELLE MUSKULÄRE ERHOLUNG

OHNE FETT, OHNE LAKTOSE, OHNE KOHLENHYDRATE

Isolate Crystal Whey wird aus hochwertigem Wheyproteinisolat hergestellt. Zusätzlich enthält das Produkt eine Extradosis L-Glutamin von ebenfalls bester Qualität. Die aufwendige technische Herstellung, die Mikrofiltration und die besondere Qualität der Inhaltsstoffe, ermöglichen eine maximale biologische Wertigkeit. Dieses Produkt ist laktose-, fett- und zuckerfrei und somit auch für Sportler mit Laktoseintoleranz gut geeignet. Isolate Crystal Whey sichert eine schnelle und optimale muskuläre Erholung nach intensiver sportlicher Belastung. Das L-Glutamin hilft zusätzlich, die nach dem Training zu erwartende katabole Phase zu mindern, und schützt somit die vorhandene Muskelmasse.

Da weder Fett noch Kohlenhydrate im Produkt enthalten sind, ist es sehr leicht verdaulich. Die höchste Qualität des enthaltenen Proteins, sichert einen definierten Muskelaufbau und schnellste muskuläre Erholung.



Isolate Crystal Whey

Ist die ideale Eiweissquelle für Leistungs- und Ausdauersportler. Durch die fett-, laktose- und kohlenhydratfreie Formel, wird ein definiertes Muskelwachstum nach der Trainingsbelastung und eine optimale muskuläre Erholungsphase gefördert. Die Reinheit des Produkts lässt sich an seiner transparenten Farbe, nach der Mischung mit Wasser, erkennen.

Durch die schnelle Bereitstellung und den hohen Gehalt an Eiweiss, kann dieses Produkt sehr gut direkt nach der körperlichen Belastung eingenommen werden.

| | pro 100 g | pro 30g |
|---------------|---------------------|--------------------|
| Energie | 1610 Kj 379 Kcal | 483 Kj 114 Kcal |
| Eiweiß | 90 g | 27 g |
| Kohlenhydrate | < 1 g | 0 g |
| Fett | < 1 g | 0 g |
| Vitamine B6 | 6,6 mg | 2 mg (100%*) |
| Kalzium | 400 mg | 120 mg (15%*) |
| L-Glutamin | 6000 mg | 1800 mg |

* % Prozentsatz der Empfohlenen Tagesdosis.

- **Isoliertes Molkeprotein:** Proteinquelle, sehr reich an BCAA's (Branched Chain Amino Acids): Die BCAA's setzen sich zusammen aus Leucin, Isoleucin und Valin. Das sind essentielle Aminosäuren, die als Energiequellen oder als Recuperator (Erholungsfaktor) dienen. Die Einnahme vor dem Training schützt vor Verlust der Muskelmasse während der sportlichen Belastung. Bei Ausdauerbelastungen können die BCAA's als Energiequelle genutzt werden, um die Glykogenreserve zu schonen, was die Ermüdungserscheinungen verzögert. Die Einnahme nach der Belastung verbessert den Muskelaufbau. BCAA's sind generell zur Muskelerholung und zur körperlichen Erholung gut geeignet. Die Müdigkeit im Sport wird durch ein Konzentrationsungleichgewicht zwischen den BCAA's und Tryptophan hervorgerufen. Die Einnahme von BCAA's reguliert dieses Gleichgewicht wieder.

- **L-Glutamin:** Essentielle Aminosäure, die über die Nahrung aufgenommen werden muss. Vermindert die Effekte eines Übertrainings und verbessert die körperliche Erholung nach dem Training.

- **Vitamin B6:** U.a. wichtig für den Proteinstoffwechsel..

- **Kalzium:** Der weitaus größte Anteil an Kalzium (Calcium) befindet sich in Knochen und Zähnen. Die Knochen dienen auch als Kalziumspeicher. Bei auftretendem Kalziummangel, wird ein Teil des Mineralstoffs ausgelöst und dem Körper zur Verfügung gestellt. Kalzium wird u.a. für verschiedene Stoffwechselfunktionen, zur Aktivierung verschiedener Hormone und Enzyme sowie zur Erregung von Muskeln und Nerven benötigt.

EINNAHMEEMPFEHLUNG: 30g des Konzentrates mit 300ml Wasser vermischen.

VORSCHLAG: Zur schnellen Erholung einen Shake direkt nach der sportlichen Belastung trinken. Auch direkt nach dem Aufstehen einen Shake trinken.

VERPACKUNG: 900g Dose

GESCHMACK: - Tropical, Orange, Ice Blue

www.victoryendurance.com