



# ISO ENERGY ENERGIE + HYDRATION



**SPEZIELL ENTWICKELTE FORMEL ZUR UNTERSTÜTZUNG DER AUSDAUERLEISTUNG**

**LIEFERT SOFORT UND AUSDAUERND ENERGIE, HILFT BEI DER HYDRATION UND DER ERHOLUNG.**

Formel zur sportlichen Leistungsunterstützung durch die optimale Abstimmung verschiedenkettiger Kohlenhydrate, Aminosäuren, Antioxidantien und Elektrolyte.

- **Optimale Kohlenhydratzusammensetzung:** Das Produkt wurde so entwickelt, dass sofort und auch langanhaltend Energie bereitgestellt wird.

- **L-Glutamin:** Essentielle Aminosäure, die über die Nahrung aufgenommen werden muss. Vermindert die Effekte eines Übertrainings und verbessert die körperliche Erholung nach dem Training.

- **Elektrolyte:** Die optimale Elektrolytzusammensetzung unterstützt eine optimale Regulierung des körperlichen Wasserhaushaltes, da durch den Schweißverlust bei körperlicher Belastungen die folgenden Elektrolyte wieder aufgefüllt werden müssen:

✓ **Kalzium:** Der weitaus größte Anteil an Kalzium (Calcium) befindet sich in Knochen und Zähnen. Die Knochen dienen auch als Kalziumspeicher. Bei auftretendem Kalziummangel wird ein Teil des Mineralstoffs ausgelöst und dem Körper zur Verfügung gestellt. Hierzu gehören u.a. die Beteiligung an unterschiedlichen Stoffwechselfunktionen, das Aktivieren verschiedener Hormone und Enzyme, sowie die Mitwirkung an der Erregung von Muskeln und Nerven.

✓ **Kalium:** Ist ein wichtiger Bestandteil der Körperzellen und u.a. sehr wichtig für die Erregbarkeit der Nerven- und Muskelzellen. Hilft bei der Regulation des körperlichen Flüssigkeitshaushalts. Ein Kaliummangel führt u.a. zur Muskel- und Kreislaufschwäche

✓ **Magnesium:** Magnesium kommt in fast allen Zellen vor und ist an zahlreichen Stoffwechselfunktionen beteiligt. Es aktiviert über 300 Enzyme und hilft, energiereiche Substanzen aufzubauen. Magnesium sorgt für das Funktionieren der Muskeln. Der Körper benötigt erhöhte Mengen an Magnesium u.a. bei körperlicher Anstrengung oder auch bei extrem heißem Klima. Bei nicht ausreichender Menge an Magnesium kann es zu Schlaflosigkeit, Reizbarkeit und Konzentrationsschwäche kommen. Bei sportlicher Belastung kommt es beim Mangelzustand zu Muskelkrämpfen

✓ **Natrium und Chlorid:** Zusammen mit Chlorid und Kalium, reguliert das Natrium den Flüssigkeitshaushalt des Körpers. Natrium hilft mit, das Wasser im Gewebe zu halten. Natrium spielt u.a. eine wesentliche Rolle bei der Erregung der Muskeln. Außer über den Harn wird Natrium auch über den Schweiß ausgeschieden. Bei sportlicher Belastung kann der Natriumbedarf um das **fünffache** ansteigen. Natriummangel führt u.a. zu gestörter Muskelfunktion und zu Muskelkrämpfen.

- **Vitamin C:** Hat eine hohe antioxidante Kapazität (eliminiert freie Radikale), hilft bei der Regulierung der Kollagensynthese und schützt u.a. unser Immunsystem.

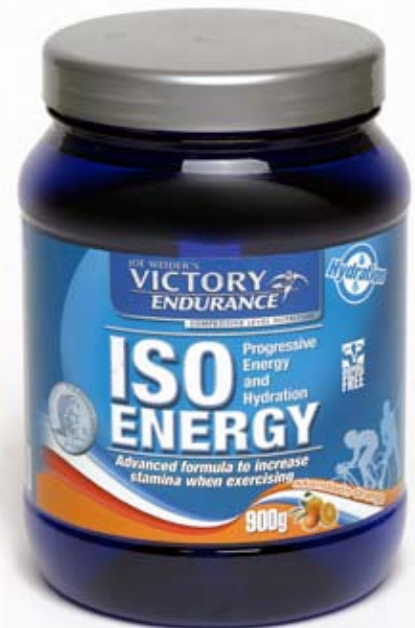
**Einnahmeempfehlung:** Für Ausdauerleistungen 30g Pulver in 500ml Wasser auflösen. 30g reichen für 45 Minuten intensive Belastung. Bei kurzzeitigeren Belastungen, sollte das Produkt bis zu 30 Minuten vorher eingenommen werden.

**Verpackungsgröße:** Dose 900g - 30 Portionen

**Geschmack:** Mandarine-Orange, frische Zitrone und Ice Blue

**Verpackungsgröße:** Tüte 30g - 1 Portion

**Geschmack:** Mandarine-Orange



ISO-ENERGY ist ein optimales Produkt für den Ausdauersportler. Iso Energy liefert sofort und langanhaltend Energie, verringert den körperlichen Wasserverlust, verhindert Krämpfe und fördert die Magenentleerung, wodurch die Beschwerden durch Getränkezunahme, während der Ausdauerbelastung, erheblich verringert werden.

	pro 100g	pro 30g
<b>Brennwert</b>	1555 KJ / 366 Kcal	467 KJ / 110 Kcal
<b>Eiweiß</b>	4,5 g	1,4 g
<b>Kohlenhydrate</b>	87 g	26 g
<b>davon Zucker</b>	49 g	15 g
<b>Fett</b>	0 g	0 g
<b>davon ges. Fettsäuren</b>	0 g	0 g
<b>Ballaststoffe</b>	< 1 g	< 1 g
<b>Natrium</b>	0,8 g	0,24 g
<b>Vitamin C</b>	200 mg (333%*)	60 mg (100%*)
<b>Kalzium</b>	333 mg	100 mg
<b>Kalium</b>	528 mg	158 mg
<b>Magnesium</b>	500 mg (167%*)	150 mg (50%*)
<b>Natrium</b>	825 mg	247 mg
<b>Chlorid</b>	1260 mg	378 µg
<b>L-Glutamin</b>	4,4 g	1,32 g

\* % RDA = Prozentsatz der Empfohlenen Tagesdosis.