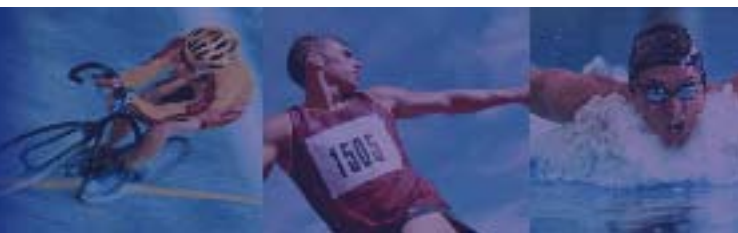




# ISO ENERGY DRINK

## Énergie + Hydratation



**Formule avancée pour augmenter la résistance pendant l'effort**

**Boisson isotonique avec 150mg de Magnésium par bouteille**

**Prête à boire!**

Formule isotonique spécialement conçue pour se réhydrater, pour optimiser la résistance pendant l'entraînement ou la compétition sportive. Si vous pratiquez n'importe quel type de sport, **ISO ENERGY DRINK** est définitivement votre boisson!

Dans sa composition se détache:

- **Glucose + fructose:** Association idéale pour couvrir les besoins énergétiques en plein déroulement de l'activité physique. Grâce à la formule de libération prolongée on peut maintenir stables les niveaux énergétiques et retarder la fatigue musculaire.

- **Des électrolytes:** Lors d'efforts physiques prolongés, on assiste à une grande perte d'électrolytes via la transpiration ou à travers l'urine. Ceux-ci ont des fonctions très importantes du point de vue de l'épuisement physique du sportif. Les plus importants sont :

✓ **Potassium:** il a un rôle fondamental dans le transport de glucose vers les cellules musculaires (il intervient dans l'emmagasinement du glycogène), il stimule également l'activité neuromusculaire et contrôle l'hydratation cellulaire.

✓ **Magnésium:** il fait partie de plus de 300 enzymes, il intervient dans la transmission de l'influx nerveux, ainsi que dans la contraction musculaire et la production d'ATP (molécule énergétique). Avec 150mg de magnésium par bouteille, Iso Energy Drink prévient les crampes musculaires en pleine compétition sportive.

✓ **Sodium et Chlorure:** Ils sont essentiels dans la régulation de l'équilibre hydrique corporel.

Iso Energy Drink est une boisson spécialement conçue pour couvrir les besoins énergétiques, hydriques et minéraux du sportif.

### MODE D'EMPLOI:

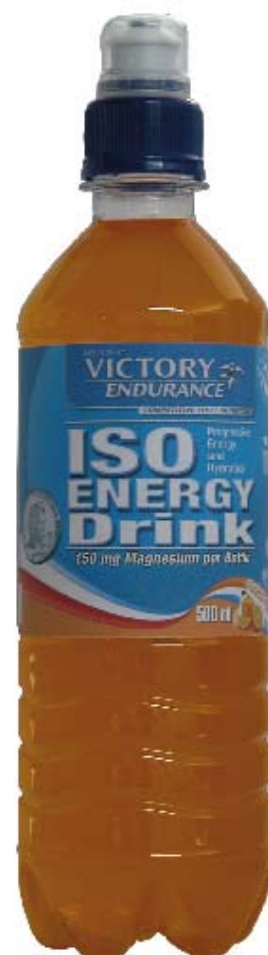
Pour les sports de résistance, boire une bouteille (500ml) pour 45 minutes d'exercices intenses.

### CONSEIL:

Si la durée de l'effort est inférieure à une heure, il est conseillé de boire une bouteille 30 minutes avant l'entraînement pour assurer à l'organisme une quantité suffisante d'énergie et d'électrolytes pendant l'exercice.

**CONDITIONEMENT:** Bouteille 500 ml

**ARÔME:** Orange



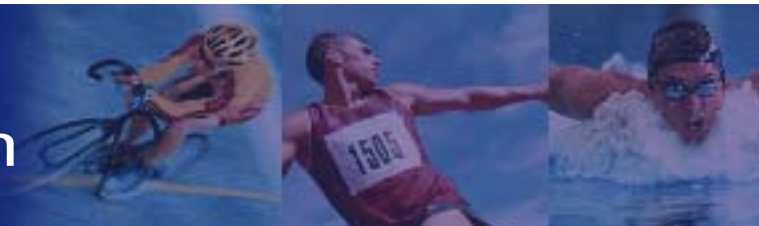
	pour 100 ml	pour 500 ml
Énergie	68 kJ 16 Kcal	340 kJ 80 Kcal
Protéines	< 0,1 g	< 0,1 g
Hydrates de Carbone	3,7 g	18,5 g
dont sucres	3,7 g	18,5 g
Lipides	< 0,1 g	< 0,1 g
dont graisses saturées	< 0,1 g	< 0,1 g
Fibre	< 0,1 g	< 0,1 g
Sodium	58 mg	150 mg
Chlorure	30 mg	150 mg
Potassium	28 mg	140 mg
Magnésium	30 mg (10%*)	150 mg (50%*)

\* % = Pourcentage des apports journaliers recommandés



# ISO ENERGY

## Energie + Hydratation



**Formule avancée pour augmenter la résistance pendant l'effort**

### Energie rapide et hydratation

Formule révolutionnaire qui associe des hydrates de carbone simples et complexes, des acides aminés, des antioxydants et des électrolytes. Spécialement conçu pour se réhydrater, pour optimiser et améliorer la résistance pendant l'entraînement. Si vous pratiquez un sport de résistance, alors **ISO ENERGY** est fait pour vous.

Ce produit exceptionnel comprend:

- **Un Complexe Carbo Optimum:** Une association de glucides simples et complexes qui améliorent l'assimilation et l'utilisation de l'énergie par les cellules, tout en favorisant une hydratation rapide.

- **De la L-Glutamine:** Il s'agit d'un acide aminé essentiel dans la restructuration des tissus musculaires et pour la récupération. Il améliore le système immunitaire et diminue le fameux «syndrome du surentraînement» (OTS, Over Training Syndrome).

- **Des électrolytes:** Lors d'efforts prolongés, on assiste à une perte d'électrolytes (via la transpiration ou les sels). Les principaux sont :

✓ **Le calcium:** il a une fonction capitale dans le mécanisme de contraction musculaire, intervient dans le système nerveux et dans la sécrétion hormonale, entre autres.

✓ **Le potassium:** il favorise le transport du glucose vers la cellule musculaire.

✓ **Le magnésium:** il est présent dans plus de 300 enzymes, intervient dans les influx nerveux, ainsi que dans la contraction musculaire et la production d'ATP (molécule énergétique)

✓ **Sodium et Chlore:** ils sont essentiels dans la régulation de l'équilibre hydrique corporel.

- **De La Vitamine C:** Elle joue un rôle essentiel pour les sports de résistance, car elle possède des fonctions antioxydantes ; elle favorise l'élimination des radicaux libres, régule la synthèse du collagène et protège le système immunitaire.

Grâce à sa composition unique, **ISO ENERGY** est idéal pour les sports de résistance, puisqu'il réduit la déshydratation, les crampes musculaires, améliore les fluides gastriques ce qui évite les douleurs lors de l'absorption de boissons au cours de l'entraînement. Il fournit rapidement au corps une énergie durable et favorise la resynthèse des électrolytes perdus pendant l'effort.

#### MODE D'EMPLOI:

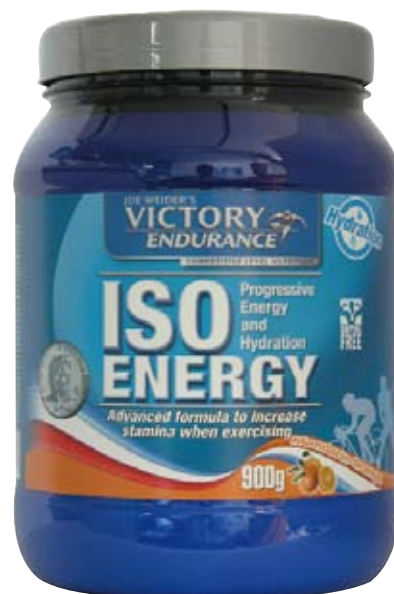
Pour les sports de résistance, une prise (30g) pour 45 minutes d'exercices intenses.

#### CONSEIL:

Si la durée de l'effort est inférieure à une heure, il est conseillé de prendre 30g avant l'entraînement pour assurer à l'organisme une quantité suffisante d'énergie et d'électrolytes pendant l'exercice.

**CONDITIONNEMENT:** Boîte de 900g – 30 prises  
Sachets de 30g

**ARÔMES:** - Mandarine orange  
- Citron



	Pour 100g	Par prise (30g)
Energie	1555 KJ /366 Kcal	467 KJ/110 Kcal
Protéines	4,5 g	1,4 g
Hydrates de carbones	87 g	26 g
dont sucres	49 g	15 g
Lipides	0 g	0 g
dont graisses saturées	0 g	0 g
Fibre	< 1 g	< 1 g
Sodium	0,8 g	0,24 g
Vitamine C	200 mg (333%*)	60 mg (100%*)
Calcium	333 mg	100 mg
Potassium	528 mg	158 mg
Magnésium	500 mg (167%*)	150 mg (50%*)
Chlorure	1260 mg	378 µg
L-Glutamine	4,4 g	1,32 g

\* % = Pourcentage des apports journaliers recommandés