



# ALL DAY ENERGY

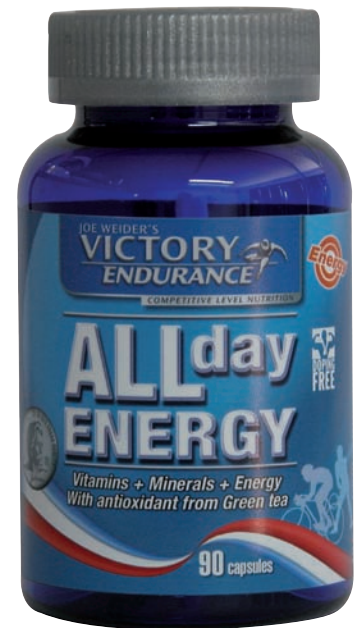
## Vitaminas+Minerales+Antioxidantes

Con 12 vitaminas, 9 minerales y antioxidantes que provienen del Té Verde.

Energía todo el día.

Aumenta la resistencia y asegura todas las necesidades diarias.

All Day Energy ha sido elaborado pensando en proporcionar energía y cubrir todas las necesidades de vitaminas y minerales que los deportistas necesitan. Además al incluir antioxidantes ejerce una función protectora muy importante para los deportistas, ya que en ellos hay un mayor "estres oxidativo" debido a los entrenamientos y las competiciones.



### BENEFICIOS de tomar All Day Energy:

tanto las vitaminas como los minerales son nutrientes esenciales. Por ello la suplementación en deportistas se torna fundamental, ya que sus necesidades calóricas (energéticas) son mayores y por tanto las ingestas en vitaminas y minerales también lo son, porque, por ejemplo, pierden más minerales con la sudoración; además debido al esfuerzo físico los requerimientos metabólicos son mayores y por lo tanto los de vitaminas también lo son. Además, All day Energy, ejerce una importante **protección antioxidante**, debido a que las vitaminas A, C, E, el mineral Selenio y el EGCG, proveniente del Té verde, actúan como potentes antioxidantes. Pero, **¿cuál es la función de los antioxidantes?** pues la de evitar el daño que puedan producir los radicales libres que se forman durante el ejercicio intenso. Estos daños se convierten en dolor y sensación de hinchazón para el músculo, además frenan la recuperación del glucógeno, pueden producir daños en el ADN, disminuyen la capacidad aeróbica y, por lo tanto, disminuyen el rendimiento muscular.

- Los **Minerales** tienen funciones reguladoras y forman parte de la estructura de muchos tejidos: constituyen los huesos y dientes, controlan los líquidos corporales, forman parte de enzimas y hormonas que intervienen en el metabolismo y algunos son antioxidantes.

- Las **Vitaminas** son de gran importancia para el mantenimiento de la salud, ya que su falta provoca enfermedades. Además, son fundamentales para los deportistas porque están implicados en el metabolismo energético y, como ya hemos dicho, algunas de ellas son potentes antioxidantes (A, C y E).

Por todo esto, All day Energy, nos asegura toda la energía diaria y evita la deficiencia en alguno de estos nutrientes críticos, además de ayudar a mantener una adecuada nutrición.

### MODO DE EMPLEO:

Tomar dos cápsulas antes de las comidas.

### RECOMMENDATION:

Para conseguir una protección completa también a nivel articular y tendinoso combinar junto con Flex Free.

### PRESENTATION: Bote de 90 cápsulas - 45 porciones

	por 100 g	por 2 cap.		por 100 g	por 2 cap.
Energía	255 Kj/ 60 Kcal	3,6 Kj/ 0,85 Kcal	Grasas	< 1 g	0 g
Proteínas	15 g	1 g	de las cuales saturadas	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	< 1 g	0 g	Fibra	0 g	0 g
de los cuales azúcares	0 g	0 g	Sodio	0,1 g	0 g

	por 100 g	por 2 cápsulas
Vitamina A	56737 µg	800 µg (100%*)
Vitamina D	355 µg	5 µg (100%*)
Vitamina E	709 mg	10 mg (100%*)
Vitamina C	4255 mg	60 mg (100%*)
Tiamina	99 mg	1,4 mg (100%*)
Vitamina B2	113 mg	1,6 mg (100%*)
Niacina	1277 mg	18 mg (100%*)
Vitamina B6	142 mg	2 mg (100%*)
Ácido Fólico	14184 µg	200 µg (100%*)
Vitamina B12	71 µg	1 µg (100%*)
Biotina	11 mg	0,1 mg (100%*)
Ácido Pantoténico	426 mg	6 mg (100%*)
Fósforo	7092 mg	100 mg (100%*)
Potasio	14184 mg	200 mg
Hierro	993 mg	14 mg (100%*)
Magnesio	21276 mg	300 mg (100%*)
Selenio	2482 µg	35 µg
Manganeso	58 mg	0,8 mg
Zinc	1064 mg	7,5 mg (100%*)
Yodo	10638 µg	150 µg (100%*)
Cobre	71 µg	1 µg
Extracto de té verde	11348 mg	160 mg
EGCG (epigallocatechin gallate)	1773 mg	25 mg

\* % RDA = Porcentaje de la Cantidad Diaria Recomendada.



# Endurance Bar

## Energía duradera



Barrita altamente energética y baja en grasa.

Delicioso sabor a frutas tropicales.

Con un 7 % de fruta y un 46 % de avena.



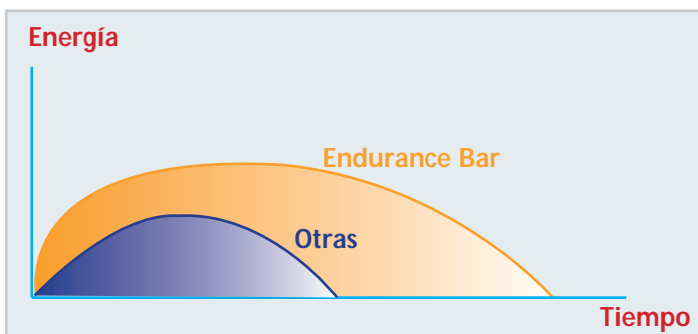
Esta deliciosa barrita ha sido elaborada con más de 39 gramos de pura Avena, pero además se le han añadido frutas tropicales (piña y papaya) las cuales poseen enzimas digestivas que facilitan la digestibilidad y mejoran su sabor.

Endurance Bar ha sido diseñada para contener las proporciones adecuadas de nutrientes asegurando así una energía duradera. Siendo el 66,5 % de las calorías totales aportadas por los hidratos de carbono, que son combinados de manera adecuada para evitar desfallecimientos durante el entrenamiento o la competición.

Debido a su composición rica en cereales y frutas nos proporciona energía rápida y duradera. (Ver gráfico)

Endurance Bar además no contiene chocolate, por lo que es más digerible y cómoda de transportar, sin preocuparnos de que se derrita o estropee debido al calor. Al no tener chocolate es baja en grasa, y de las que posee más del 58 % son de origen vegetal, es decir, más sanas y cardiosaludables.

Por todo ello, Endurance Bar es la barrita ideal para tomar antes de los esfuerzos intensos y prolongados.



	por 100g	por 85 g.
Energía	1646 KJ 391 Kcal	1399 KJ 332 Kcal
Proteínas	6 g	5,1 g
Hidratos de Carbono	65 g	55,3 g
de los cuales azúcares	37 g	31,5 g
Grasas	12 g	10,2 g
de las cuales saturadas	5 g	4,3 g
Fibra	4,5 g	3,8 g
Sodio	0,1 g	< 0,1 g

### MODO DE EMPLEO

Tomar antes o durante el ejercicio.

### RECOMENDACIÓN:

Debido a sus características es ideal para tomarlo también como desayuno o tentempié.

### PRESENTACIÓN:

Barrita de 85 gramos.

**SABOR:** Tropical Fruit



# ENERGY BOOST GEL

## Energía+Recuperación+Detoxificación

Fórmula avanzada para proporcionar energía durante el ejercicio.

Envase ergonómico.

Fuerza-Recuperación-Detoxificación.

Combinación ideal en forma de gel con hidratos de carbono complejos y simples, aminoácidos, electrolitos y vitaminas para proporcionar energía durante el ejercicio. Reduce los calambres musculares debido a la reposición inmediata de los electrolitos perdidos durante el ejercicio.

Presentado en un envase ergonómico diseñado para el perfecto transporte y utilización del deportista.

Magnífica composición:



- **Carbo Optimum Complex:** Mezcla de hidratos de carbono simples y complejos que facilitan la absorción y utilización de energía por las células. Energía a medio y largo plazo

- **Aminoácidos Ramificados (BCAAs):** Son aminoácidos esenciales imprescindibles para el crecimiento y recuperación muscular. También combaten la sensación de cansancio o "fatiga central" motivada por un desequilibrio entre la concentración de BCAA's y Triptófano.

- **-L-Arginina:** Aminoácido que mejora la eliminación de las toxinas que se generan durante deportes intensos.

- **Taurina:** Aminoácido que mejora los procesos de osmoregulación, fundamental en deportes de resistencia. Aumenta la asimilación del resto de nutrientes.

- **Electrolitos:** En deportes de resistencia restablecer el equilibrio electrolítico de la célula es fundamental para que se produzca una buena respuesta muscular.

Los más relevantes son:

- ✓ **Potasio:** Importante en el transporte de glucosa a la célula muscular.
- ✓ **Magnesio:** Forma parte de más de 300 enzimas, esta relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción muscular y producción de ATP (molécula energética).
- ✓ **Sodio y Cloro:** Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.

- **Vitaminas B6 y B1:** Importantes en el metabolismo proteico y de los hidratos de carbono respectivamente.

	por 100g	por Porción (42 g)
Energía	984,3 KJ 231,6 Kcal	413 KJ 97 Kcal
Proteína	0,9 g	0,4 g
Hidratos de Carbono	57 g	24 g
de los cuales azúcares	15 G	6 g
Grasas	0 g	0 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Fibras	0 g	0 g
Sodio	0,15 g	0,06 g

L-Leucina	360 mg	151 mg
L-Valina	180 mg	76 mg
L-Isoleucina	180 mg	76 mg
L-Arginina	180 mg	76 mg
Taurina	119 mg	50 mg
Vitamina B6	2,4 mg (120%*)	1 mg (50%*)
Vitamina B1	1,7 mg (120%*)	0,7 mg (50%*)
Potasio	220 mg	92 mg
Magnesio	100 mg (33%*)	42 mg (14%*)
Sodio	150 mg	63 mg
Chloride	197 mg	83 mg

\* % RDA = Porcentaje de la Cantidad Diaria Recomendada.

### MODO DE EMPLEO:

Tomarlo 15 min antes de sentirse realmente cansado, antes de "quedarse sin fuerzas". En entrenamientos largos, tomarlo a las 2 h y así tener fuerza suficiente para terminar en progresión. En una maratón con estos tiempos tomarlo a las 2:30- 3h. o en el último avituallamiento, con agua. Con uno es suficiente ya que tiene 24g de hidratos.

**PRESENTACIÓN:** Gel monodosis 42g

**SABOR:** Naranja

