



ISO ENERGY

Energía + Hidratación



Fórmula avanzada para aumentar la resistencia durante el ejercicio

Rápida energía e hidratación

Fórmula revolucionaria que combina hidratos de carbono simples y complejos, aminoácidos, antioxidantes y electrolitos. Especialmente diseñada para rehidratarse, optimizar y aumentar la resistencia durante el entrenamiento. Si practicas un deporte de resistencia no lo dudes, **ISO-ENERGY** es tu producto.

Su magnífica combinación de ingredientes consta de:

- **Carbo Optimum Complex:** Matriz compleja de hidratos de carbono simples y complejos que mejoran la absorción y la utilización de la energía por las células además de proporcionar una rápida hidratación.

- **L-Glutamina:** Es un aminoácido fundamental para la reparación del tejido muscular y la recuperación. Además mejora la función del sistema inmune y disminuye el “síndrome de sobreentrenamiento” (OTS, Over training syndrome)

- **Electrolitos:** en ejercicios prolongados se produce un aumento en la pérdida de electrolitos a través del sudor y la orina. Los más relevantes son:

✓ **Calcio:** Tiene un papel fundamental en la concentración y relajación del músculo, conducción nerviosa, secreción de hormonas, entre otros.

✓ **Potasio:** Importante en el transporte de glucosa a la célula muscular.

✓ **Magnesio:** Forma parte de más de 300 enzimas, esta relacionado con la transmisión del impulso nervioso, contracción muscular y producción de ATP (molécula energética).

✓ **Sodio y Cloro:** Son fundamentales para la correcta regulación del balance hídrico.

- **Vitamina C:** en deportes de resistencia juega un importante papel debido a su capacidad antioxidante, eliminación de los radicales libres, así como regulador en la síntesis de colágeno y protección del sistema inmunológico.

MODO DE EMPLEO

En deportes de resistencia tomar una porción (30g) por cada 45 minutos de ejercicio intenso.

RECOMENDACIONES:

Cuando la duración del ejercicio sea menor a una hora se recomienda tomar una porción 30 min. antes para asegurar un adecuado nivel de energía y electrolitos durante el ejercicio.

PRESENTACIÓN BOTE: 900g - 30 porciones
Sabor: Mandarina-Naranja y Fresh Lemon
P.V.P: 18,90€

PRESENTACIÓN SOBRES: 30g - 1 porción
Sabor: Mandarina-Naranja
P.V.P: 1,3€



Debido a esta composición, ISO-ENERGY, es un producto ideal en deportes de resistencia ya que reduce la deshidratación, los calambres musculares, mejora el vaciamiento gástrico lo que evita molestias provocadas durante la ingestión de líquidos en el ejercicio. También suministra energía rápida y duradera además de reponer de manera inmediata los electrolitos perdidos durante el entrenamiento.

	por 100g	por Porción (30g)
Energía	1555 KJ /366 Kcal	467 KJ/110 Kcal
Proteína	4,5 g	1,4 g
Hidratos de Carbono	87 g	26 g
de los cuales azúcares	49 g	15 g
Grasas	0 g	0 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Fibras	< 1 g	< 1 g
Sodio	0,8 g	0,24 g
Vitamina C	200 mg (333%*)	60 mg (100%*)
Calcio	333 mg	100 mg
Potasio	528 mg	158 mg
Magnesio	500 mg (167%*)	150 mg (50%*)
Sodio	825 mg	247 mg
Cloro	1260 mg	378 µg
L-Glutamina	4,4 g	1,32 g

* % RDA = Porcentaje de la Cantidad Diaria Recomendada.