



AMINO RECOVERY

Protección/Recuperación/Detoxificación

Combinación protectora: BCAA´s + Glutamina.

Combinación recuperadora: BCAA´s + Glutamina + L-Arginina.

Acción detoxificante, gracias a la L-Arginina.

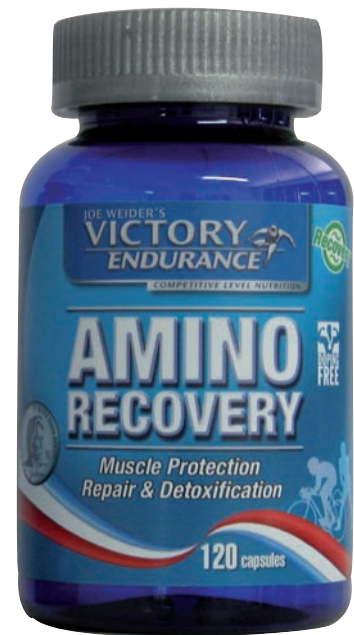
Pensando en proteger y acelerar la recuperación de los tejidos musculares, Victory Endurance ha elaborado **AMINO RECOVERY**, que además de ayudarnos a recuperar presenta una acción detoxificante. Esta magnífica combinación consta de:

- **BCAA´s**: son los aminoácidos ramificados Leucina, Isoleucina y Valina. Que tienen propiedades energéticas y recuperadoras. Porqué debemos tomarlos: Antes de entrenar, protegen la masa muscular y además en los deportes de resistencia, nos aportan energía, evitando el uso del glucógeno muscular y por lo tanto retrasando la fatiga. Después de entrenar, acelera la recuperación de los daños musculares producidos por el intenso entrenamiento, debido a su efecto constructor del músculo.

- **L-Arginina**: entre las propiedades de este aminoácido, una de las más importantes es la de formar parte de los procesos de detoxificación, ya que participa en el ciclo de la urea, fundamental para la eliminación de las toxinas que se generan durante la práctica deportiva. Además, durante el entrenamiento, participa en la vasodilatación (aumento del flujo sanguíneo) lo que favorece el transporte de oxígeno y de nutrientes a los músculos. También ejerce un efecto recuperador debido que actúa favorablemente sobre el metabolismo de las proteínas.

- **L-Glutamina**: aminoácido fundamental para proteger y reparar el tejido muscular. Ayuda a la recuperación tanto del músculo como del glucógeno. Además aumenta y mejora la función del sistema inmune y disminuye el "síndrome de sobreentrenamiento" (OTS, Over training síndrome).

- **Vitamina B6**: fundamental en la metabolización de los aminoácidos y las proteínas.



	por 100g	por 4 cap.
Energía	584 KJ 373 Kcal	45 KJ 10 Kcal
Proteínas	93,2 g	2,6 g
Hidratos de Carbono	< 1 g	0 g
de los cuales azúcares	0 g	0 g
Grasas	< 1 g	0 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	< 0,1 g	0 g
L-Leucina	29,1 g	820 mg
L-Isoleucina	14,5 g	410 mg
L-Valina	14,5 g	410 mg
L-Arginina	11,3 g	320 mg
L-Glutamina	11,3 g	320 mg
Vitamina B6	77,92 mg (3896%*)	2 mg (100%*)

* % RDA = Porcentaje de la Cantidad Diaria Recomendada.

MODO DE EMPLEO:

Tomar 2 cápsulas antes y 2 después de entrenar.

RECOMENDACIÓN:

Para una mayor recuperación muscular tomar junto con Total-Recovery.

PRESENTACIÓN: Bote de 120 cápsulas - 30 porciones



FLEX FREE

Protege tus articulaciones y tendones

Previene el daño articular debido a las largas sesiones de entrenamiento.

Alternativa natural a los productos farmacéuticos.

Fórmula con doble acción protectora para tendones y articulaciones.

FLEX FREE es un suplemento compuesto a base de hidrolizado de colágeno tipo I, II y Mucopolisacáridos, estas moléculas son de bajo peso molecular, por lo que son absorbidas fácilmente en el tracto intestinal. Se trata, por tanto, de sustancias fundamentales para la protección frente al desgaste que se produce tanto en los tendones como en los cartílagos de las articulaciones debido a la actividad física.

CÓMO ACTÚAN ESTOS COMPONENTES:

- El **Hidrolizado de colágeno tipo I** es importante para los tendones, ya que éstos están formados por este tipo de colágeno, confiriéndoles la resistencia y flexibilidad adecuadas frente a las continuas tracciones provocadas por la práctica deportiva; ayudando a reestructurar y reparar las fibras dañadas. Si no tenemos nuestros tendones en buena salud se pueden provocar pequeñas roturas en las microfibras tendinosas lo que provoca lesiones inflamatorias como, por ejemplo, la tendinitis.
- El **Hidrolizado de colágeno tipo II** es importante para el cartílago ya que es el componente mayoritario del mismo. Actúa a modo de "pegamento", manteniendo unidas todas las estructuras que forman el cartílago articular, ayudando a mantener la elasticidad de la articulación.
- Los **Mucopolisacáridos** aportan al cartílago capacidad de regeneración, elasticidad y lubricación, por lo que proporciona bienestar articular.



	por 100g	por 2 cap.
Energía	1349 KJ 318 Kcal	18,89 KJ 4,45 Kcal
Proteínas	60 g	< 1 g
Hidratos de Carbono	15 g	< 1 g
de los cuales azúcares	0 g	0 g
Grasas	2 g	< 1 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	< 0,1 g	0 g

¿POR QUÉ TOMAR FLEX FREE?

Hoy día los patrones dietéticos han cambiado y aunque nuestra alimentación es más variada, también es deficiente en alimentos ricos en proteínas de colágeno y mucopolisacáridos, por lo que una suplementación en estas sustancias se torna fundamental sobre todo para los deportistas debido a que sus articulaciones y tendones sufren un mayor desgaste debido al entrenamiento y las competiciones.

Por todo esto el uso de Flex Free es básico para mantener nuestros tendones y articulaciones en perfecto estado tanto para la práctica deportiva como para la vida diaria, lo que nos asegurará un rendimiento máximo en nuestros entrenamientos y competiciones debido a la buena salud articular.

Flex Free producto seguro: estudios recientes demuestran la seguridad de los hidrolizados de colágeno tipo II. Fuente: *Food and Chemical Toxicology*, February 2007, Volume 45, Issue 2, Pages 315-321 "Acute and subchronic oral toxicity studies in rats of a hydrolyzed chicken sternum cartilage preparation", A.G. Schauss, D.J. Merkel, S.M. Glaza, S.R. Sorensonet.

MODO DE EMPLEO:

Tomar 1 cápsula 2 veces al día, preferiblemente con las comidas.

RECOMENDACIÓN:

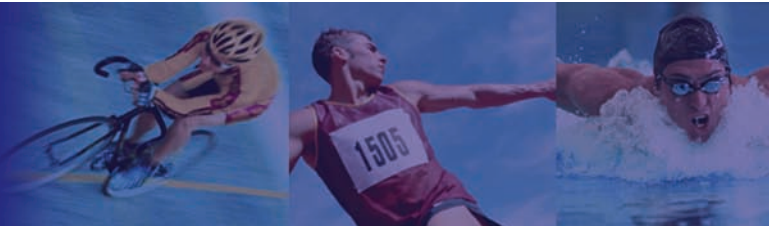
Para una protección y rendimiento máximos tomar combinado con All day Energy.

PRESENTACIÓN: Bote de 90 cápsulas - 45 porciones.



MgB6

Relajación muscular



Aumenta y mejora la función muscular.

El Magnesio (Mg) evita la aparición de calambres musculares.

Combinación única para potenciar sus efectos.

MgB6 de Victory Endurance es un producto de Magnesio y Vitamina B6, combinados en las dosis adecuadas para una mayor efectividad. Recomendado para todo tipo de atletas tanto de fuerza como de resistencia, especialmente en los segundos ya que en ellos los niveles de magnesio pueden disminuir debido al gran desgaste físico que exigen estas disciplinas. Sus ingredientes actúan de la siguiente manera:



- El **Magnesio** es fundamental para la función muscular, ya que actúa como cofactor de muchas enzimas celulares. Participa, junto con el Calcio, en los mecanismos de contracción/relajación muscular y en la coagulación de la sangre (el calcio los promueve y el magnesio los inhibe). La suplementación en Mg se torna fundamental en deportistas en general y en los de fondo en particular, debido a que pierden más cantidad de Mg por la sudoración y el desgaste físico lo que puede derivar en calambres musculares; que se incrementan con la pérdida de Potasio y el resto de sales minerales (electrolitos). Además, las cápsulas de MgB6 están elaboradas con Citrato de Magnesio, esta forma se ha demostrado ser la de mayor absorción y asimilación para los músculos*.

- La **Vitamina B6** interviene en el metabolismo de las proteínas y de los ácidos grasos ya que forma parte de varias enzimas, también interviene en la formación de la Hemoglobina y de la Mioglobina por lo que aumenta la resistencia aerobia. Su utilización con el magnesio es fundamental porque mejora la absorción digestiva y la fijación del mismo en la célula. También ayuda a nuestro organismo a prevenir las pérdidas de magnesio, tan abundantes entre los deportistas.

**Referencia: Walker et al., Magnesium Research 16: 183-191 (2003), en un estudio se demostró que el citrato de magnesio está más biodisponible que otras preparaciones de magnesio.*

	por 100g	por 2 cap.
Energía	185 KJ 43,6 Kcal	5,4 KJ 1,3 Kcal
Proteínas	10,9 g	< 1 g
Hidratos de Carbono	0 g	0 g
de los cuales azúcares	0 g	0 g
Grasas	< 1 g	0 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	< 0,1 g	0 g
Vitamina B6	68,4 mg (3420%*)	2 mg (100%*)
Magnesio	10,9 g (3633%*)	300 mg (100%*)

* % RDA = Porcentaje de la Cantidad Diaria Recomendada.

MODO DE EMPLEO:

Tomar 3 cápsulas al día antes de dormir.

RECOMENDACIÓN:

Para aumentar su efectividad tomar antes de dormir con el estómago vacío.

PRESENTACIÓN: Bote de 90 cápsulas - 30 porciones



TOTAL RECOVERY

Máxima Recuperación



Fórmula avanzada para maximizar la recuperación después del entrenamiento.

En deportes de resistencia minimiza el daño muscular.

TOTAL-RECOVERY es un suplemento especialmente diseñado para todos aquellos atletas que necesitan maximizar su recuperación tras una intensa sesión de entrenamiento. Cada uno de sus componentes ha sido seleccionado y probado científicamente para lograr una buena recuperación y así mejorar el rendimiento en la competición o en los entrenamientos diarios.

Su magnífica composición esta formada por:

- **Carbo-Protein Optimun Complex:** una correcta combinación entre dextrosa, aislado de proteína de suero y proteína de suero hidrolizada permite maximizar la utilización de estos nutrientes por los músculos, ya que se crean las condiciones adecuadas para que éstos alcancen rápidamente la célula y se produzca una recuperación inmediata.

- **Péptidos de Glutamina y L-Glutamina:** aminoácido fundamental para la reparación del tejido muscular y la recuperación. Además mejora la función inmune y disminuye el "síndrome de sobreentrenamiento"

- **Aminoácidos ramificados (BCAA's):** Son aminoácidos esenciales que deben ser ingeridos en la dieta o mediante una adecuada suplementación. Imprescindibles para el crecimiento y recuperación muscular. También combaten la sensación de cansancio o "fatiga central" motivada por un desequilibrio entre la concentración de BCAA's y Triptófano.

- **Electrolitos:** en deportes de resistencia restablecer el equilibrio salino de la célula es fundamental para que se produzca una buena respuesta muscular.

- **Vitaminas:** son necesarias para una buena recuperación, sobre todo las antioxidantes para evitar el stress oxidativo producido por los esfuerzos prolongados.

MODO DE EMPLEO: Para asegurar la máxima recuperación y minimizar el daño muscular, hacer una toma inmediatamente después del ejercicio.

RECOMENDACIÓN: También se puede tomar 30 min. antes a la finalización de un entrenamiento prolongado (2-3 horas).

PRESENTACIÓN: Bote de 750g - 15 porciones.

SABOR: - Sandía
- Chocolate



	por 100 g	por Porción (50g)
Vitamina A	800 µg (100%*)	400 µg (50%*)
Vitamina D	5 µg (100%*)	2,5 µg (50%*)
Vitamina E	10 mg (100%*)	5 mg (50%*)
Vitamina C	60 mg (100%*)	30 mg (50%*)
Tiamina	1,4 mg (100%*)	0,7 mg (50%*)
Vitamina B2	1,6 mg (100%*)	0,8 mg (50%*)
Niacina	18 mg (100%*)	9 mg (50%*)
Vitamina B6	2 mg (100%*)	1 mg (50%*)
Ácido Fólico	200 µg (100%*)	100 µg (50%*)
Vitamina B12	1 µg (100%*)	0,5 µg (50%*)
Biotina	0,15 mg (100%*)	0,075 mg (50%*)
Ácido Pantoténico	6 mg (100%*)	3 mg (50%*)
Cálcio	400 mg (50%*)	200 mg (25%*)
Fósforo	100 mg	50 mg
Potasio	200 mg	100 mg
Hierro	14 mg (100%*)	7 mg (50%*)
Magnesio	300 mg (100%*)	150 mg (50%*)
Selenio	35 µg	17,5 µg
Manganeso	0,8 mg	0,4 mg
Zinc	15 mg (100%*)	7,5 mg (50%*)
Cobre	150 µg (100%*)	75 µg (50%*)
Yodo	1 µg	0,5 µg
BCAAs (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina)	2,40 g	1,20 g
Glutamina (L-Glutamina y Péptidos de Glutamina)	4 g	2 g

* % RDA = Porcentaje de la Cantidad Diaria Recomendada.

	por 100 g	por Porción (50g)	por 100 g	por Porción (50g)
Energía	1445 Kj 346 Kcal	725,5 Kj 170 Kcal	Grasas	0 g
Proteínas	22 g	11 g	de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de Carbono	63 g	31,5 g	Fibras	<1 g
de los cuales azúcares	63 g	31,5 g	Sodio	0,33 g